

УТВЕРЖДАЮ
заведующий
БДОУ г. Омска
«Детский сад № 380»
Л.Г. Белова
30.08.2024 г.

**Режим дня
в группе детей от 2-х до 3-х лет**

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20
Игры, подготовка к занятиям	8.20-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-10.10
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.15-17.45
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.45-18.00
Ужин	18.00-18.30
Уход детей домой	до 19.00
<i>Теплый период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20
Игры, подготовка к занятиям	8.20-9.00

Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00- 9.30
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.40-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50–16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.20-17.45
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.45-18.00
Ужин	18.00-18.30
Уход детей домой	до 19.00

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—7 лет
<i>Холодный период года</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30
Завтрак, самостоятельная деятельность	8.00-9.00	8.10-9.00	8.20-9.00	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.40	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20–12.00	10.10–12.10	10.40-12.20	11.00-12.30
Обед	12.00-12.40	12.10-12.50	12.20-13.00	12.30-13.10
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.30	12.50 -15.20	13.00-15.10	13.10-15.10

Полдник	15.30-15.50	15.20-15.50	15.10-15.30	15.10-15.30
Занятия (самостоятельная деятельность)	16.00-16.15	16.25 -16.50	15.50-16.15	16.25-16.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.25	15.50 – 17.00	15.30 – 16.30	15.30 -17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.25-18.05	17.00-18.10	16.30-18.15	16.50-18.20
Ужин	18.05 - 18.25	18.10 – 18.30	18.15- 18.30	18.20- 18.40
Игры, уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00
<i>Теплый период года</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.35	7.00-8.40
Завтрак	8.25-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00
Игры, самостоятельная деятельность, второй завтрак	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.00-11.50	10.00-12.00	10.00-12.20	10.00-12.00
Обед	11.50-12.20	12.00-13.00	12.20-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.20-15.20	13.00-15.25	13.00-15.30	13.00-15.35
Полдник	15.20-15.30	15.25-15.50	15.30-15.50	15.35-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-17.00	15.25-17.00	15.50-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Ужин	18.30	18.30	18.30	18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00