

# ОСЕННИЙ ЛЕД - ИСТОЧНИК ПОВЫШЕННОЙ ОПАСНОСТИ!





Наступила осень. Вода в реках и озёрах остыла и не манит купаться. Под воздействием низких температур начинает образовываться лёд. Близится время ледостава. Там где есть сброс промышленных теплых вод, либо есть течение воды в реках, прудах, озерах, лёд формируется позднее, чем на водоёмах без течения.. Внешне лед кажется прочным.

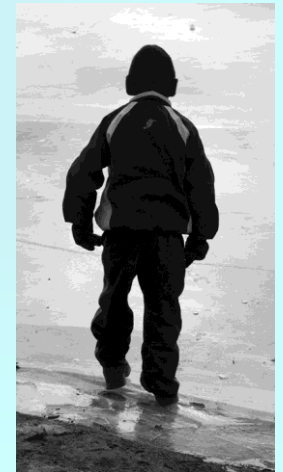


Нужно знать, что первый осенний лед отличается от зимнего. Осенний лед под тяжестью человека начинает трещать, предупреждая об опасности. Помните, что лёд с тёмно-голубым оттенком более прочен, чем лёд матового цвета, либо с вкраплениями пузырьков воздуха.

**Несоблюдение элементарных правил предосторожности в это время больше, чем когда-либо ведет к несчастным случаям.**

# Чтобы избежать беды, необходимо соблюдать самые простые правила:

- Не подходить близко к реке и водоему, не выходить на лед, не проверять прочность льда ударом ноги, не спускаться на санках с горы в сторону водоема.
- Не собираться большими группами на берегах водоемов и рек, вблизи воды, на мостах и переправах.
- Не переходить реку и водоемы по льду.



- Предостерегать от нарушений у воды своих товарищей.
- Занести в память своего мобильного телефона номера службы спасения **01** и **112**, по которым следует немедленно сообщить о несчастном случае, свидетелем которого вы явились.
- При несчастном случае обратиться за помощью к взрослым, не предпринимать самостоятельных действий по спасению пострадавшего.



# Если все-таки лед проломился, вы оказались в ледяной воде и некого позвать на помощь:



- Не поддавайтесь панике, действуйте быстро и решительно.
- Не допускайте погружения в воду с головой. Для этого широко раскиньте руки по кромке льда полыньи, стараясь не обламывать ее. Осторожно без резких движений постарайтесь выбраться на лед, наползая на него грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги. Главное - использовать все свое тело для опоры.
- Выбравшись из промоины, не вставайте на ноги и даже на колени, не бегите, а осторожно откатитесь и ползите в ту сторону, откуда вы шли до самого берега. А дальше бегите и не останавливайтесь, пока не окажетесь в тепле.

# Помощь провалившемуся в полынью



**Опуститесь на колени или лягте у кромки льда и протяните пострадавшему руку или какой-нибудь предмет (палку, веревку, одежду)**

# Помощь провалившемуся в полынью



**Если нужно передвигаться по льду, ложитесь плашмя и медленно подползайте к провалившемуся, пока он не ухватится за протянутый ему предмет**



# Помощь провалившемуся в полынью



**Вытащив пострадавшего из воды, положите его на лед плашмя, не позволяйте ему встать на ноги и идти по льду**

## ***Помощь провалившемуся в полынью***



**Если не удастся вытащить пострадавшего из воды с помощью протянутого предмета, но рядом есть помощники, организуйте живую цепь**

## *Помощь провалившемуся в полынью*



**Один за другим выползайте, распластавшись по льду, и захватывайте лежащего впереди спасателя за лодыжки.**

# Помощь провалившемуся в полынью

- Вытащив из воды, проверьте его дыхание и пульс;
- При попадании жидкости в дыхательные пути, пострадавшему необходимо очистить полость рта, уложить животом на бедро так, чтобы голова свисала к земле, энергично нажимая на грудь и спину, удалить воду из желудка и легких, приступить к выполнению искусственного дыхания.



# Помощь провалившемуся в полынью

При общем охлаждении пострадавшего необходимо как можно быстрее доставить в теплое (отапливаемое) помещение, тепло укрыть, обложить грелками, напоить горячим чаем, в дальнейшем направить в медицинское учреждение;

